

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Светловская средняя общеобразовательная школа имени Анчина Н.Н.»  
Управление образования Администрации Чесменского муниципального района  
4572300 с. Светлое, ул. Пушкина, 25 тел. (8-351-69) 5-91-48

РАССМОТРЕНО

На заседании Родительского комитета

Протокол № 1 от 01.02.2018  
На заседании Совета учащихся  
Протокол № 1 от 09.02.2018

УТВЕРЖДЕНО

Приказом МБОУ «Светловская  
СОШ имени Анчина Н.Н.»  
№ 8/1 от 3.02.2018  
Директор школы

Л.А. Коломыцева  
«3» 02 20 18 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о режиме занятий обучающихся  
МБОУ «Светловская СОШ имени Анчина Н.Н.»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) МБОУ «Светловская СОШ имени Анчина Н.Н.»

(далее – школа) разработано на основании следующих нормативных актов:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях (СанПиН 2.4.2.2821-10), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г. № 189 (новая редакция от 24.11.2015);
- Устава школы;
- Учебных планов школы.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в гимназии, график посещения занятий обучающимися, режим двигательной активности.

1.3. Режим занятий обучающихся определяется приказом директора в начале учебного года и действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказов по школе.

1.4. Настоящее Положение регламентирует функционирование школы в период организации образовательного процесса и каникул.

## 2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

## 3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Организация образовательного процесса в школе регламентируется учебным планом, годовым календарным планом-графиком, расписанием учебных занятий, занятий на дому, элективных курсов, индивидуальных занятий, внеурочной деятельности, кружковой работы, расписанием звонков.

Понедельник – пятница	
1 урок	08:30 – 09:15
2 урок	09:25 – 10:10
3 урок	10:25 – 11:10
4 урок	11:25 – 12:10
5 урок	12:20 – 13:05
6 урок	13:15 – 14:00
7 урок	14:10 – 14:50

Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.1. Регламентирование образовательного процесса.

3.1.1. Продолжительность учебного года в соответствии с календарным графиком школы.

3.1.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель и регулируется ежегодно годовым календарным планом-графиком.

3.1.3. Учебные занятия организуются в одну смену.

3.1.4. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

– для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

– для обучающихся 2-4-х классов – 5 уроков и 1 день в неделю – не более 6 уроков за счет урока физической культуры;

– для обучающихся 5-6-х классов – не более 6 уроков;

– для обучающихся 7-11-х классов – не более 7 уроков.

3.1.5. Продолжительность урока для обучающихся 2-11 классы – 45 минут.

В 1 классе используется «ступенчатый» режим обучения:

– в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый;

– январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый.

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

3.1.6. Индивидуальные занятия, внеурочная деятельность, кружковая работа планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

3.1.7. Между началом занятий дополнительного образования (кружки, секции) и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв с обязательным предоставлением времени на обед.

3.1.8. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся, с учетом гигиенических рекомендаций СанПин.

3.1.9. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2-3 классах – 1,5 часа;
- в 4-5 классах – 2 часа;
- в 6-8 классах – 2,5 часа;
- в 9-11 классах – до 3,5 часа.

3.1.10. Перед началом каждого урока подается звонок. По окончании урока учитель и обучающиеся выходят из кабинета. Учителя во время перемен находятся на этажах, обеспечивая дисциплину обучающихся, а также несут ответственность за поведение детей на переменах.

3.1.11. В школе с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся должны проводиться на уроках физкультурные минутки и гимнастика для глаз.

3.1.12. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия – дежурного администратора.

3.1.13. Ответственному за пропускной режим – вахтеру школы категорически запрещается впускать в здание школы посторонних (иных) лиц без предварительного разрешения. К иным лицам относятся: представители общественности, другие лица, не являющиеся участниками образовательного процесса. Въезд на территорию школы во время образовательного процесса должен быть закрыт.

3.1.14. Посетители школы ожидают встречи с педагогом в фойе первого этажа.

3.1.15. Учителям не разрешается принимать задолженности у обучающихся в то время, когда у них по расписанию имеются другие уроки.

3.1.16. Учителям категорически запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи учителей и родителей обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков по предварительной договоренности.

3.1.17. Категорически запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации школы.

3.1.18. Категорически запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.1.19. Изменения в расписание разрешается вносить только по письменному заявлению учителя с разрешения директора или лица, его замещающего. Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения администрации школы.

3.2. Питание обучающихся проводится согласно установленному графику. График питания обучающихся утверждается директором ежегодно. Учителя сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой.

3.3. Режим двигательной активности учащихся.

3.3.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

3.3.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

3.3.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

3.3.4. К участию в соревнованиях обучающиеся допускаются с разрешения медицинского работника.

3.4. Режим проведения промежуточной и государственной итоговой аттестации.

3.4.1. Промежуточная аттестация в переводных 2-8, 10 классах проводится в конце текущего учебного года без прекращения образовательного процесса в соответствии с положением «О системе оценок, форме, порядке и периодичности промежуточной аттестации обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Светловская СОШ имени Анчина Н.Н.».

3.4.2. Сроки и порядок проведения государственной итоговой аттестации обучающихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации.

3.5. Организация воспитательного процесса регламентируется расписанием работы кружков, секций, внеурочной деятельности.

3.5.1. Дежурство по школе администрацией, учителей, классных коллективов и их классных руководителей осуществляются в соответствии с графиком дежурств, составленным заместителем директора по ВР в начале учебного года (или каждой четверти) и утверждается директором.

3.5.2. Учитель, ведущий последний урок, выводит детей этого класса в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех учеников.

3.5.3. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

3.5.4. Работа спортивных секций, кружков, внеурочной деятельности допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

3.5.5. Изменение в режиме занятий обучающихся определяется приказом директора в соответствие с нормативно-правовыми документами.